



住所 ☆ 鹿児島市谷山中央4丁目4907-11(松青こども園内)
電話 ☆ 099-268-3751 携帯電話 ☆ 080-4061-1802
Eメール ☆ hiroba@shousei.net HPアドレス ☆ <http://shousei.net/>
Instagramアカウント ☆ @shouseihiroba

- ★開館日・時間 月～土 (9:00～12:00/ 13:00～16:00)
- ★自由来館日…自由に遊びに来ておもちゃや絵本を読んで楽しく過ごしていただきます。
- ★園庭開放…活動終了後12:30まで / 毎週木曜日 (13:30～15:00)
- ★図書コーナー…絵本の貸し出しも行っています。ひろば開館日
- ★子育て相談…電話・面接どちらとも行っています。子育ての悩みなどお気軽にご相談下さい。
月～土 (9:00～12:00/ 13:00～16:00) 専用電話 080-4061-1802
- ★活動時間…受付:10:00～/活動開始:10:30～
- ◎活動時間は活動内容によって変更になる場合がありますので、ホームページをご確認ください。

★年齢別活動(予約制)



うさぎ①・②
0さい



コアラA
1さい～
コアラB
1さい7・8ヶ月ごろ～



ぞう
2さい半ごろ～

★おしゃべりひろば(予約制)

初産婦さん・経産婦さん・子育て中の方みなさんで、
お話をして楽しんで頂きます。

★育児講座(予約制)

講師を招いて、様々な楽しい講座を計画しています。
(詳細は裏面に記載しています)

★マタニティひろば(予約制)

講師を招いて、マタニティの方を対象とした講座を
計画しています。

★松青ひろば駐車場利用についてのお願い★

◎本園向かいの大きな駐車場ですが、入口と出口が異なります。
入口と出口の表示を守ってご利用いただきますようお願い致します。

☆活動についてのお知らせ・お願い☆

◎年齢別活動・育児講座などをキャンセルされる場合、当日までに電話
でご連絡ください。少しでも早くキャンセル待ちの方に連絡をさしあげ
れたらと思います。よろしくお願い致します。

◎活動の予約は電話・来館時に受け付けています。LINE・DMでの予約は
気付かないことがありますのでお控え下さい。

「松青こども園駐車場」詳細図

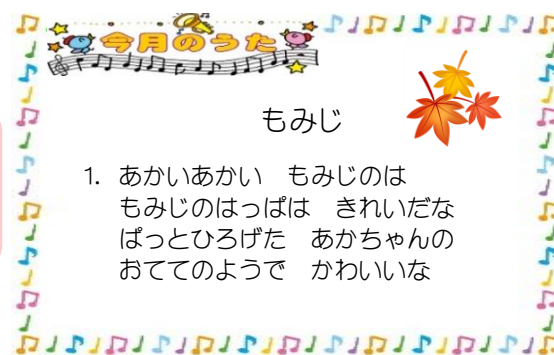


松青こども園

月	火	水	木	金	土
					1 休館
11月4日(火) 予約開始日(12月分) です。					
3 休館 文化の日	4(PM2時～) ミニイベント 自由来館日	5 休館	6 自由来館日	7 コアラB PM自由来館	8 育児講座 足育 PM自由来館
10マタニティひろば マタニティヨガ PM自由来館	11 自由来館日	12 コアラA PM自由来館	13(AM10時半～) ミニイベント 自由来館日	14 うさぎ① PM自由来館	15 休館
17 うさぎ② PM自由来館	18 ぞう PM自由来館	19 育児講座 親子体操 PM自由来館	20 自由来館日	21 自由来館日	22 休館
24 休館 振替休日	25 自由来館日	26(AM10時半～) ミニイベント 自由来館日	27(PM2時～) ミニイベント 自由来館日	28 自由来館日	29 休館

★ミニイベントは30分間を予定しています。詳しくはInstagramをご覧ください。

※ひろばでの活動の際は汚れてもいい服でお越しください。心配な方はお着替えの準備をお願いします。



もみじ

1. あかいあかい もみじのは
もみじのはっぱは きれいだな
ぱっとひろげた あかちゃん
のおてのようで かわいいな

子育てサロン・サークルのご案内

日時	サークル・サロン名	場所
11/11(火) 10:30～11:30	谷山子育てサロン	谷山福祉館
11/25(火) 10:30～11:30	星ヶ峯子育てサロン	星ヶ峯福祉館
11/20(木) 10:30～11:30	ひよこ会	谷山北福祉館
11/ 6(木) 10:30～11:45	そら豆クラブ(多胎児対象)	南部保健センター



とことこくまさん

アヤ井アキコ さく



おなかがすいたくまさんが、
とことこ歩いて食べ物さがし。
「あ！はちみつみつけた」
でも、まだまだお腹がすいて
るみたい。くまさんが大好き
な食べ物が見つかったかな？



10月の育児講座

【食育】

子育て中は、食ベムラ
や好き嫌いなど
食に対しての悩みが
たくさん…。
参加者からの質問に1
つ1つ丁寧に
答えていただきました。



【親子DEバラボ】

今年度2回目の開催！
バランスボールをコロ
コロ転がしたり
ピョンピョン跳ねたり
笑顔の絶えない
時間でした♪

【マタニティひろば】 ～抱っこ紐の使い方～

正しい位置で
抱っこ紐を使って
快適に抱っこしましょう😊



【おしゃべりひろば】

子育ての話から
老後の話まで…
あっという間の
1時間でした。



12月の予定

活動

1日(月) 予約開始日
3日(水) コアラB
5日(金) コアラA
8日(月) うさぎ①
12日(金) おしゃべりひろば
15日(月) うさぎ②
16日(火) ぞう

「おもちつき」 5組限定★

12月19日(金)
受付9時45分～ / 開講10時～
場所 松青こども園 グッドワンひろば

★臼や杵を使った松青こども園のお
もちつきを見学♪おもちつきの雰
囲気を親子で味わってみませんか？★

(雨天中止です☔)

育児講座

「クリスマスminiリース作り」

12月4日(木)
受付10時～ / 開講10時半～
場所 松青ひろば
講師 石川清香 氏
材料費：¥500(1組)
★今年度初開催★
お子さんと一緒にかわいいリース
作りませんか？

「アイシングクッキー」

12月22日(月)
受付10時～ / 開講10時半～
場所 松青ひろば
講師 白男川美紀 氏
材料費：¥300(1組)
(兄弟要相談)
持って来る物…エプロン・三角巾
※卵・乳・小麦が含まれます。
★親子でクッキーにデコレーション♥
どんなクッキーができるかな？

今月の子育てコラム

子どもは、言っても言っても 同じ失敗をするものです。

～子育てハッピーアドバイス 大好き！が伝わるほめ方・叱り方より～

★今月のおすすめレシピ★

(松青こども園食育だよりより)

★豚味噌★

【材料】

・豚ひき肉 150g
・しょうが 1かけ
・麦みそ 150g
・砂糖 60g
・酒 大さじ2
・みりん 大さじ2
・すりごま 少々 ・小ネギ 少々

【作り方】

①しょうがは細切り、小ネギは小口切りに
する。
②フライパンに豚ひき肉を入れて弱火で炒
める。肉から油が出てきたら、しょうがと
麦みそ、小ネギを加えてさっと炒める。
③②に砂糖、酒、みりん、すりごまを加え、
よく混ぜ合わせて完成★

※普通食が食べれるようになったお子さんに
おススメです♥



