



住所 ☆ 鹿児島市谷山中央4丁目4907-11(松青こども園内)
 電話 ☆ 099-268-3751 携帯電話 ☆ 080-4061-1802
 address ☆ hiroba@shousei.net HPaddress ☆ http://shousei.net/
 Instagramアカウント ☆ @shouseikodomoen

- ★開館日・時間 月～土 (9:00～12:00/ 13:00～16:00)
- ★自由来館日…自由に遊びに来ておもちゃや絵本を読んで楽しく過ごしていただきます。
- ★園庭開放…活動終了後12:30まで / 毎週木曜日 (13:30～15:00)
- ★図書コーナー…絵本の貸し出しも行っています。ひろば開館日
- ★子育て相談…電話・面接どちらとも行っています。子育ての悩みなどお気軽にご相談下さい。
- 月～土 (9:00～12:00/ 13:00～16:00) 専用電話 080-4061-1802
- ★活動時間…受付: 10:00~/活動開始: 10:30～
- ◎活動時間は活動内容によって変更になる場合がありますので、ホームページをご確認ください。

月	火	水	木	金	土
	1 予約開始日 自由来館日	2 ★ コアラB PM自由来館	3 自由来館日 喜入スマイル	4 育児講座 ★ 食育 PM自由来館	5 休館
7 自由来館日 喜入ふれあい	8 自由来館日 谷山サロン	9 ★ 自由来館日 喜入相談会	10 自由来館日 そら豆クラブ	11 ★ コアラA PM自由来館	12 休館
14 休館	15 ★ うさぎ① PM自由来館	16 自由来館日 にこにこサロン	17 ★ 自由来館日 ひよこ会	18 自由来館日 喜入スマイル	19 休館
21 自由来館日 喜入ふれあい	22 ★ 自由来館日 星ヶ峯サロン	23 PM自由来館 うさぎ② たんぼぼ育児サークル	24 育児講座 アイシングクッキー PM自由来館	25 ★ ぞう PM自由来館	26 休館
28 自由来館日 喜入スマイル	29 ★ おしゃべりひろば PM自由来館	30 自由来館日	31 ★ 自由来館日	★の日は、ミニイベントを行います。 午後2時開始、2時半終了。 (30分間を予定しています。) 詳しくはホームページをご覧ください。	

★年齢別活動(予約制)

- うさぎ①・②
0さい
- コアラA
1さい～
- コアラB
1さい7・8ヶ月ごろ～
- ぞう
2さい半ごろ～

★おしゃべりひろば

初産婦さん・経産婦さん・子育て中の方みなさんで、お話をして楽しんで頂きます。

★育児講座

講師を招いて、様々な楽しい講座を計画しています。(詳細は裏面に記載しています)

★マタニティひろば

講師を招いて、マタニティの方を対象とした講座を計画しています。

11月の予定

活動

- 1日(金) 予約開始日
- 5日(火) コアラB
- 11日(月) うさぎ①
- 14日(木) うさぎ②
- 19日(火) コアラA
- 22日(金) ぞう
- 25日(月) マタニティひろば

育児講座

「リフレッシュ体操」
11月9日(土)

受付 9時半~/開講 10時～ 場所 松青こども園3階ホール
講師 富永恵子氏

★家事や育児で忙しい毎日。自分のことは後回しにしがちですね。ゆったりとした雰囲気の中で、日頃凝り固まった身体をスッキリほぐしませんか?動きやすい服装でお越しください。持って来る物:飲み物

マタニティひろば 「マタニティヨガ」
11月25日(月)

受付 9時半~/開講 10時～ 場所 松青ひろば
ヨガ講師 畠中美智代氏 / 助産師 西原ひとみ氏

★出産時の呼吸法やリラクスの仕方などを意識しながらヨガを行います。動きやすい服装でお越しください。
★妊娠6週以降から参加出来ます。16週より前の方・多胎児の場合は担当医に確認を取って下さい。持って来る物:母子手帳・飲み物

★松青ひろば駐車場利用についてのお願い★

◎本園向かいの大きな駐車場ですが、入口と出口が異なります。入口と出口の表示を守ってご利用いただきますようお願い致します。

☆活動についてのお知らせ・お願い☆

◎年齢別活動・育児講座などをキャンセルされる場合、当日までに電話でご連絡ください。少しでも早くキャンセル待ちの方に連絡をさしあげられたらと思います。よろしくお願い致します。

「松青こども園駐車場」詳細図



松青こども園

★★★先月の活動★★フォトショット★★★

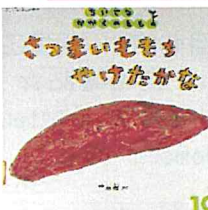
9月はサーキット遊びをしました。



以上児向け

今日のえほん

0~2歳向け



さつまいももちやけたかな
平田景 さく

お芋が美味しい季節になりましたね。
さあ、さつまいももちを作ってみよう♪皮をむいて、茹でてつぶして…それからそれから…?美味しいもち作ってみてください。



ふかふかべたべた
杉田比呂美 さく

やわらかばんは触ってみたらふかふか。ぶどうはつるつる、ぼこぼこ。じゃあ、だいすきなくまちゃんをぎゅっとしたら…?想像しながら読んでみてね。

今月の子育てコラム

自尊心が育つにつけ
「どんなに小さなことでも
できたことをちゃんと認めてあげる。」

子どもは何かしたときに
「ねえねえ見て、こんなことができたよ」と言いに来ますね。
これは「こんなことができるようになった」と承認して欲しいから。
親の承認を得ると、
子どもの自尊心は大きくなっていきます。

～「かわいがり子育て」佐々木正美 より～

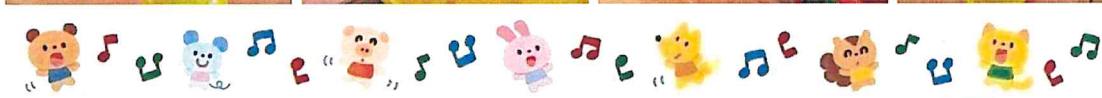
今月のうた

まつぼっくり

- まつぼっくりが
あったとき
たかいおやまに
あったとき
ころころころころ
あったとき
おさるがひろって
たべたとき



9月の育児講座



【足育】
ポイントをしっかり
おさえて
靴選びが
出来そうですね♪

【マタニティひろば】
-スキンケアについて-
正しい知識を持って
赤ちゃんのお肌を
守りましょう♪



【発育・発達について】
「真正面からの呼びかけ・語りかけ」
の大切さを
お話して頂きました。



子育てサロン・サークルのご案内

日時	サークル・サロン名	場所
11/12(火) 10:30~11:30	谷山子育てサロン	谷山福祉館
11/26(火) 10:30~12:30	星ヶ峯子育てサロン	星ヶ峯福祉館
11/20(水) 10:30~11:30	にこにこサロン	皇徳寺福祉館
11/ 5(火) 13:00~14:00	西谷山サロン	西谷山福祉館
11/ 7(木) 10:30~11:45	そら豆クラブ(多胎児対象)	南部保健センター
11/21(木) 10:00~12:00	ひよこ会(サークル)	谷山北福祉館
11/13(水) 9:30~11:30	喜入地区保健センター相談会	喜入地区保健センター
11/15(金) 9:30~14:30	喜入ふれあい遊び	喜入地区保健センター
11/27(水) 9:30~14:30	喜入ふれあい遊び	喜入地区保健センター
11/ 6(水) 9:30~14:30	喜入スマイル	喜入公民館(鹿児島市役所喜入支所内)
11/18(月) 9:30~14:30	喜入スマイル	喜入公民館(鹿児島市役所喜入支所内)