



令和6年3月1日発行

いよいよ今年度も残りあとわずか…。

松青ひろばでもこの1年、たくさんのお会いがありました。日々の成長を喜び、悩みを相談できるママ友ができたお母さん達もいたのではないのでしょうか。入園やお引越しをされる方もいると思いますが、いつでも松青ひろばに遊びに来てくださいね😊 今月もたくさんの来館お待ちしております。

年齢別活動 ※予約制		自由来館日	おしゃべりひろば ※予約制	育児講座 ※予約制
うさぎ	0歳児	自由に遊びに来ておもちゃや絵本を読んで楽しく過ごしていただきます。また、絵本の貸し出しも行っていきます。	お母さん同士子育てのお話をして楽しんで頂きます。	講師を招いて、様々な楽しい講座を計画しています。(詳細は裏面に記載しています)
コアラA	1歳~1歳7.8ヶ月頃			
コアラB	1歳7.8ヶ月~2歳半			
ぞう	2歳半~			
10:30~11:30 受付 10:00~		9:00~12:00/13:00~16:00	10:30~11:30 受付 10:00~	
マタニティ		マタニティteaタイム ※予約制	マタニティひろば ※予約制	
(詳細は裏面に記載しています。)				
開館日・時間	月~土(9:00~12:00 / 13:00~16:00)			
園庭開放	☆活動終了後 12:30まで ☆毎週木曜日(13:30~15:00)			
図書コーナー	ひろば開催日			
子育て相談	電話・面接どちらも行っていきます。子育ての悩みなどお気軽にご相談下さい。			
カウンセリングルーム	月~土(9:00~12:00/13:00~16:00) 専用電話 080-4061-1802			

住所☆ 鹿児島市谷山中央4丁目 4907-11 (松青こども園内)

電話☆ 268-3751 携帯電話☆ 080-4061-1802

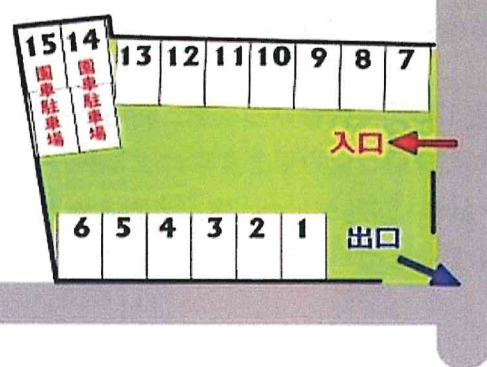
address☆ [hiroba@shousei.net](mailto:hiroba@shousei.net)

HPaddress☆ <http://shousei.net/> Instagram アカウント☆ @shouseikodomoen

★松青ひろば駐車場についてのお願い★

本園向かいの大きな駐車場ですが、入口と出口が異なります。入口と出口の表示を守ってご利用いただきますようお願い致します。

「松青こども園駐車場」詳細図



松青こども園



月	火	水	木	金	土
				1 ★ 予約開始日 自由来館日	2 休館
4 ★ コアラB PM 自由来館	5 うさぎ① PM 自由来館	6 ★ 自由来館日 喜入スマイル	7 AM 自由来館 いちご畑 PM マタニティタイム	8 うさぎ② PM 自由来館	9 休館
11 育児講座 ベビーダンス PM 自由来館	12 ★ 自由来館日 谷山サロン	13 自由来館日 喜入相談会	14 ★ 自由来館日 そら豆クラブ	15 コアラA PM 自由来館	16 休館
18 自由来館日 喜入ふれあい	19 ★ 自由来館日 にこにこサロン	20 休館 春分の日	21 自由来館日 星ヶ峯サロン	22 ★ おしゃべりひろば PM 自由来館	23 休館
25 ★ ぞう PM 自由来館	26 ★ 自由来館日 ひよこ会	27 自由来館日	28 自由来館日	29 自由来館日	30 休館

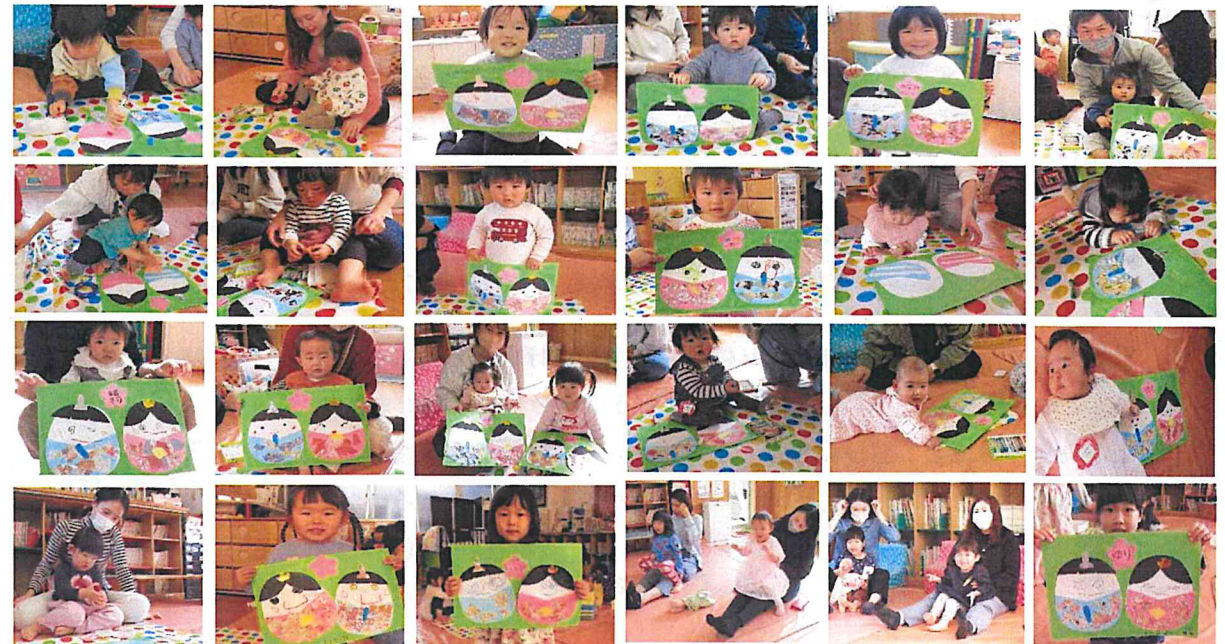
★の日は、ミニイベントを行います。午後2時開始、2時半終了。(30分間を予定しています。)

※月末の週のミニイベントは身体測定を予定しています。

※ミニイベントの日程は変更になる場合もあります。

★★★先月の活動★★★フォトショット★★★

2月はひな人形製作をしました。





2月の育児講座

マタニティひろば<栄養>

本園栄養士の屋田由貴子氏を迎えて、妊娠中の栄養の摂り方についてお話して頂きました。資料を基に、妊娠中の必要な栄養素や気を付けたい事などを話していくと、お母さん達は真剣にメモをとっていました。また、上の子の食事の悩みなども相談し、実りある時間となりました。



保健師さんのお話「乳がんについて」

南部保健センターの保健師さんをお招きして、乳がんについて話をして頂きました。乳がんになった時どのような症状が出て、感触はどのような感じなのかを、模型を使って分かりやすくお話して頂きました。自分のことは後回しにしがちですが、お母さんの身体のケアも大切にしたいですね。



今月の子育てコラム

子どもに伝えたい、そのままのあなたが好き!

子ども達は親の思いに敏感です。親を喜ばせたくて、条件付きの愛に応えたくて、一生懸命に「いい子になろう」とがんばります。がんばりすぎる子もいます。…中略…  
いい子であってもなくても、いろいろなことができてできなくても、「あなたのすべてを受け入れるわよ」という親の思いを感じながら、子どもたちは「ボクは大切な存在なんだ」という自分への自信、自己を肯定する気持ちを育てていきます。

「かわいがり子育て」佐々木正美 より

4月の育児講座



4月の活動

2日(火) 予約開始日  
4日(木) コアラB  
16日(火) コアラA  
17日(水) おしゃべりひろば  
19日(金) うさぎ①  
22日(月) うさぎ②  
24日(水) ぞう

「3B体操」  
4月6日(土)  
受付 9時半～ 開講 10時～  
場所 松青こども園 3階ホール  
講師 黒木由紀子氏  
★3つの「B」がつく道具を使って体を思いきり動かして一緒に体操を楽しみませんか?  
※動きやすい服装でお越しください。

「保健師の話」  
4月25日(木)  
受付 10時～ 開講 10時半～  
場所 松青ひろば  
講師 南部保健センター保健師  
★今回のテーマは「イヤイヤ期」についてお話して頂きます。  
お子さんのイヤイヤに困っているお母さん、一緒にお話し聞かせませんか?

☆お知らせ・お願い☆

◎年齢別活動・育児講座などをやむを得ずキャンセルされる場合、少しでも早くキャンセル待ちの方に連絡を入れる為、**当日朝9時までに電話**でご連絡ください。よろしくお願い致します。

子育てサロン・サークルのご案内



参加されたいサロン・サークルへ直接ご連絡ください。



日時	サロン・サークル名	場所
4/ 9(火) 10:00~11:30	谷山中央子育てサロン	谷山福祉館
4/11(木) 10:30~11:45	そら豆クラブ(多胎児対象)	南部保健センター
4/12(金) 10:30~11:30	皇徳寺台子育てサロン	皇徳寺福祉館
4/23(火) 10:30~12:30	星ヶ峯子育てサロン	星ヶ峯福祉館
4/18(木) 10:00~12:00	ひよこ会(サークル)	谷山北福祉館
4/10(水) 9:30~11:30	喜入地区保健センター相談会	喜入地区保健センター
	喜入スマイル	喜入公民館(鹿児島市役所喜入支所内)
4/15(月) 9:30~14:30	喜入ふれあい遊び	喜入地区保健センター
4/ 5(月) 9:30~14:30	喜入スマイル	喜入公民館(鹿児島市役所喜入支所内)
4/26(金) 9:30~14:30	喜入スマイル	喜入公民館(鹿児島市役所喜入支所内)

以上見向け

ぶうとぶう まるてんてんのみき  
織田道代 ぶん  
早川純子 え



ぶうとぶうはおとなりどうし、にているけれどちよっとちがう…。「ばびぶべぼ」と「ばびぶべぼ」。言葉の響きを感じながら、ぶうとぶうと一緒に言葉遊びを楽しんでみてください♪

0~2歳向け

あーちゃん なかよし  
しいきさいこ



あーちゃんがなかよしのものは、なにだろう。おともだち?音の楽しいたいこかな?子ども達が生活の中で出会うたくさんのもの。「あーちゃん」をお子さんの名前に置き換えて一緒に読んでみましょう。みんなのなかよしは、なにかな?

うれしいひなまつり

- 1.あかりをつけましょ ぼんぼりに おはなをあげましょ もものはなごにんばやしの ふえ たいこ きょうはたのしい ひなまつり
- 2.おだいらさまと おひなさま ふたりならんで すましが およめにいらした ねえさまに よくにたかんじよの しろいかお

(3・4番省略)



今年度1年間、松青ひろばをご利用いただきありがとうございました。皆様にご理解ご協力頂き無事に1年終わることが出来ました。就園・就学・転勤などのご家庭もあるかと思いますが、松青ひろばでの出会いを大切に、今後も見守っていただけたいと思います。松青ひろば職員一同

