



足元を彩る様々な色の落ち葉や木の実。お外に遊びに行く子ども達は夢中になってそれを拾い、宝物のように大事に持って帰って来るのではないのでしょうか。ぜひ親子と一緒に、秋ならではの宝物さがしをして楽しんでみてくださいね♪今月の年齢別活動は、小麦粉粘土で遊ぶ予定です。汚れても良い服でお越しください😊

年齢別活動 ※予約制		自由来館日	おしゃべりひろば ※予約制	育児講座 ※予約制
うさぎ	0歳児	自由に遊びに来ておもちゃや絵本を読んで楽しく過ごしていただきます。また、絵本の貸し出しも行ってまいります。	お母さん同士子育てのお話をして楽しんで頂きます。	講師を招いて、様々な楽しい講座を計画しています。(詳細は裏面に記載しています)
コアラA	1歳~1歳7・8ヶ月頃			
コアラB	1歳7.8ヶ月~2歳半			
ぞう	2歳半~			
10:30~11:30 受付 10:00~		9:00~12:00/13:00~16:00	10:30~11:30 受付 10:00~	
マタニティ		マタニティ茶タイム ※予約制	マタニティひろば ※予約制	
(詳細は裏面に記載しています。)				
開館日・時間		月~土(9:00~12:00 / 13:00~16:00)		
園庭開放		☆活動終了後 12:30まで ☆毎週木曜日(13:30~15:00)		
図書コーナー		ひろば開催日		
子育て相談		電話・面接どちらとも行っています。子育ての悩みなどお気軽にご相談下さい。		
カウンセリングルーム		月~土(9:00~12:00/13:00~16:00) 専用電話 080-4061-1802		

住所☆ 鹿児島市谷山中央4丁目 4907-11

(松青こども園内)

電話☆ 268-3751

携帯電話☆ 080-4061-1802

address☆ hiroba@shousei.net

HPaddress☆ <http://shousei.net/>

Instagram アカウント☆ @shouseikodomoen

☆お知らせ・お願い☆

5月8日から新型コロナウイルス感染症の位置づけが5類感染症に変更されたことから、マスク着用については個人の判断とし、手指消毒や手洗いは、現行のとおりとします。また、検温は求めません。ご希望の方は、職員までお声掛けください。

今月のうた

山のワルツ

1. すてきなやまのようちえん
はちじになると
りすのぼうやが
やってきます
ロンリムリム
ロンラムラム
ロンリムリム ロン

(2.3番省略)



月	火	水	木	金	土
		1 ★ 予約開始日 自由来館日	2 コアラB PM 自由来館	3 休館 文化の日	4 休館
6 うさぎ① PM 自由来館	7 ★ 自由来館日 PM 西谷山サロン	8 休館 喜入相談会	9 ★ コアラA PM 自由来館	10 自由来館日 皇徳寺サロン	11 育児講座 リフレッシュ体操 PM 自由来館
13 AM 自由来館 PM マタニティ タイム	14 AM 自由来館 PM 育児講座発育・発達 谷山サロン	15 ★ 自由来館日 にこにこサロン	16 ★ 自由来館日 ひよこ会	17 おしゃべりひろば PM 自由来館	18 休館
20 ★ 自由来館日 喜入ふれあい	21 うさぎ② PM 自由来館	22 ★ 自由来館日 スマイル	23 休館 勤労感謝の日	24 ぞう PM 自由来館	25 育児講座 ベビーマッサージ PM 自由来館
27 ★ 自由来館日 そら豆クラブ	28 自由来館日 星ヶ峯サロン	29 ★	30		

★の日は、午後14時から14時半にミニイベントを行います。(・読み聞かせ・季節の製作・シャボン玉遊びなど...)

※月末の週のミニイベントは身体測定を予定しています。

※ミニイベントの日程は変更になる場合もあります。

★★★先月の活動★★★フォトショット★★★

10月はミニミニ運動会をしました。



10月の育児講座

ベビーマッサージ

篠原恵子先生をお招きして行いました。母親が歌いながらマッサージをすると、子ども達は気持ち良さそうにしています。



マタニティひろば
～マタニティヨガ～



ヨガ講師の島中美智代先生と助産師の西原ひとみ先生をお招きして行いました。ゆったりとした雰囲気の中、呼吸法を意識したヨガをしたり、助産師さんのお話を聞いたり充実した時間を過ごしました。

バルーンアート



米北ゆき先生をお招きして行いました。ハロウィンリースを親子で作って楽しめました

おしゃべりひろば



日頃の育児の話で盛り上がっていました♪

今月の子育てコラム

望みに応えるのは「あとでね」より、ちょっとだけでも「今」。

「おんぶして。」「抱っこして。」何でもないときに突然、子どもがこんなことを言うことがありますね。そんなときみなさんはどうしていますか？ …中略… でも、説得するより、まず、「おんぶ」という言葉の奥にある、子どもの声に耳をすませてほしいのです。…中略… だから、「ボクはダメじゃないぞ」という自己肯定感を取り戻すために「手を貸して欲しい」と求めているのです。こんな時、お母さんの抱っこは魔法のような効き目を発揮します。…中略… ちょっと手を貸してあげればいいのです。それで子どもの気持ちは満たされます。

～「かわいがり子育て」佐々木正美 より～

今月のおすすめ☆離乳食(後期)メニュー

★豆腐ハンバーグ★

【材料】

- ・絹ごし豆腐 70g
- ・鶏ひき肉 50g
- ・玉ねぎ 5g
- ・にんじん・小松菜 各3g
- ・片栗粉 大さじ1
- ・サラダ油 少々

【作り方】

- ① にんじん、小松菜、玉ねぎをみじん切りにし、皿に入れ水を少しかけレンジで1分半温める。(茹でてでもOK)
- ② 材料を混ぜ合わせ、丸めて油を敷いたフライパンで焼く。ひっくり返し蓋をして、火が通るまで弱火で焼いて完成♪

～松青こども園食育だより～

★普通食のお子様にもぜひ…♪



今月のえほん

以上見向け

みんなでなっとうづくり

菊池日出夫 さく



みんなが大好きな納豆はどうやって作られているのかな？大豆を植えるところから、納豆が出来上がるまでの過程を、分かりやすく描いてあります。みんなますます納豆が好きになるかも…♡

0～2歳向け

どんなくるまがはこぶのかな？

小輪瀬護安 さく



毎日色々なところで、物を運ぶたくさんの車が活躍しています。どの車がどんな物を運んでいるか知っていますか？載せるものによって車の形も様々。どんな車が運ぶのか親子で予想しながら読んでみてくださいね。

12月の育児講座

12月の活動

4日(月) 予約開始日

7日(木) コアラB

11日(月) うさぎ①

12日(火)PM マタニteaタイム

14日(木) コアラA

18日(月) うさぎ②

22日(金) ぞう

子育てサロン・サークルのご案内



「ハンドベル演奏会」

12月2日(土)

受付9時半～ 開講10時

場所 松青こども園3階ホール

講師 リンガーズアポロン谷山

★4年ぶりの開催になります。親子でハンドベルの音色を楽しみましょう♪

「アイシングクッキー」

12月16日(土)

受付10時～ 開講10時半

場所 松青ひろば

講師 白男川美紀氏

★各家庭 材料費¥300 (兄弟で作る場合+100円) 参加される方は三角巾・エプロンをご準備ください。

マタニteaタイム

12月12日(火)

受付13時半～ 開講14時～

★お茶やお菓子を囲んで、楽しくお話しませんか？ 松青ひろば 268-3751

日時	サロン・サークル名	場所
12/12(火) 10:00~11:30	谷山中央子育てサロン	谷山福祉館
12/21(木) 10:30~11:45	そら豆クラブ(多胎児対象)	南部保健センター
12/20(水) 10:30~11:30	にこにこふれあいサロン	皇徳寺福祉館
12/19(火) 10:30~12:30	星ヶ峯子育てサロン	星ヶ峯福祉館
12/ 8(金) 10:30~11:30	皇徳寺サロン	皇徳寺福祉館
12/ 5(火) 10:00~12:00	ひよこ会(サークル)	谷山北福祉館
12/13(水) 10:00~11:30	喜入地区保健センター相談会	喜入地区保健センター
12/26(火) 10:00~11:30	喜入ふれあい遊び	喜入地区保健センター
12/ 6(金) 9:30~11:30	喜入スマイル	喜入公民館(鹿児島市役所喜入支所内)