



令和5年10月1日発行

日中は夏のような暑さが続いているようですが、朝夕は涼しい日も増え、秋もすぐそこまで来ているのかな?と思う今日この頃。食欲の秋、読書の秋…。〇〇の秋を親子で楽しみたいですね♪今月の年齢別活動は、ミニミニ運動会を行います。親子で盛り上がりましょう!

年齢別活動 ※予約制		自由来館日	おしゃべりひろば ※予約制	育児講座 ※予約制
うさぎ	0歳児	自由に遊びに来ておもちゃや絵本を読んで楽しく過ごしていただきます。また、絵本の貸し出しも行ってまいります。	お母さん同士子育てのお話をして楽しんで頂きます。	講師を招いて、様々な楽しい講座を計画しています。(詳細は裏面に記載しています)
コアラA	1歳~1歳7・8ヶ月頃			
コアラB	1歳7.8ヶ月~2歳半			
ぞう	2歳半~			
10:30~11:30 受付 10:00~		9:00~12:00/13:00~16:00	10:30~11:30 受付 10:00~	
マタニティ		マタニティ茶タイム ※予約制	マタニティひろば ※予約制	
(詳細は裏面に記載しています。)				
開館日・時間	月~土(9:00~12:00 / 13:00~16:00)			
園庭開放	☆活動終了後 12:30 まで ☆毎週木曜日(13:30~15:00)			
図書コーナー	ひろば開催日			
子育て相談	電話・面接どちらとも行っています。子育ての悩みなどお気軽にご相談下さい。			
カウンセリングルーム	月~土(9:00~12:00/13:00~16:00) 専用電話 080-4061-1802			

住所☆ 鹿児島市谷山中央4丁目 4907-11

(松青こども園内)

電話☆ 268-3751

携帯電話☆ 080-4061-1802

address☆ hiroba@shousei.net

HPaddress☆ <http://shousei.net/>

Instagram アカウント☆ @shouseikodomoen

☆お知らせ・お願い☆

5月8日から新型コロナウイルス感染症の位置づけが5類感染症に変更されたことから、マスク着用については個人の判断とし、手指消毒や手洗いは、現行のとおりとします。また、検温は求めません。ご希望の方は、職員までお声掛けください。

♪♪♪ 今月のうた ♪♪♪

どんぐり

1. どんぐり どんぐり
ころころ
どんぐり どんぐり
ころころ
どんぐり どんぐり
ころころ
ころころころころ
ころころ

♪♪♪



月	火	水	木	金	土
2 ★ 予約開始日 自由来館日	3 コアラB PM 自由来館	4 自由来館日 スマイル	5 ★ うさぎ① PM 自由来館	6 自由来館日 たんぼぼの会	7 休館
9 休館 スポーツの日	10 自由来館日 谷山サロン	11 ★ 自由来館日 喜入相談会	12 ★ 自由来館日 そら豆クラブ	13 自由来館日 皇徳寺サロン	14 休館
16 自由来館日 喜入ふれあい①	17 ★ おしゃべりひろば PM 自由来館	18 自由来館日 にこにこサロン	19 ★ コアラA PM 自由来館	20 育児講座 バルーンアート PM 自由来館	21 休館
23 ★ ぞう PM 自由来館	24 休館 星ヶ峯サロン	25 ★ うさぎ② PM 自由来館	26 マタニティひろば PM 自由来館	27 自由来館日 ひよこ会	28 育児講座 ベビーマッサージ PM 自由来館
30 ★ 自由来館日 喜入ふれあい②	31 自由来館日				

★の日は、午後 14 時から 14 時半にミニイベントを行います。(・読み聞かせ・季節の製作・シャボン玉遊びなど…) ※月末の週のミニイベントは身体測定を予定しています。

※ミニイベントの日程は変更になる場合もあります。

★★★先月の活動★★★フォトショット★★★

9月は十五夜の製作をしました。



9月の育児講座

クッキング



本園栄養士の小林かりん先生と一緒に具材たっぷりのおにぎりを作りました。出来上がる前から味見が止まらない子ども達。親子で一緒に作ったおにぎりは格別美味しく感じたようです♪

ベビーダンス

鳥越紫づ花先生をお迎えして行いました。お母さんに抱っこされ、ダンスの心地よい揺れでぐっすり眠っていた子ども達。「気持ち良さそうに寝ていますね」とお互い声を掛けあっていましたよ。



マタニティひろば
～体験談～



最近出産したお母さん達にも参加してもらい、体験談や便利グッズについての話をしました。お母さん達同士、話がとても盛り上がり笑いの絶えない時間となりました。

今月の子育てコラム

甘やかすってこんなこと！

「いっしょに笑う。手をつないで歩く。いっしょに遊ぶ。」

親のやることを子どもたちはよく見ていて、そして真似をします。(中略)
子どもが1人で歩くことを望むまでは、手をつないでいっしょに歩きましょう。

～「かわいがり子育て」佐々木正美 より～

今月のおすすめ☆離乳食(後期)メニュー

★さつまいものチーズ焼き★

【材料】

- ・さつまいも 50g
- ・小松菜
- ・ほうれん草 など 10g
- ・ピザ用チーズ 4g
- ・トマトケチャップ 小さじ1杯

★普通食のお子様にもぜひ…♪

【作り方】

- ① さつまいもは皮をおき茹でてつぶす。野菜も刻んで茹でて水気を絞っておく。
- ② さつまいもと野菜を耐熱皿に入れ、トマトケチャップとチーズをのせてオーブントースターで焦げ目がつくまで焼く。

～松青こども園食育だより～



以上見向け

むれれれれ

中垣 ゆたか 作



たくさんの登場人物が出てきます。一人一人見るのも、群れ全体を見るのも楽しいと思います。ページをめくる時に今度は何が追いかけてくるのかな？と予想しながら読んでみてくださいね。

今月のえほん

0～2歳向け

おだんごやま

やぎゅうげんいちろう さく



だんごの子ども達が、おだんごやまにやってきて、登って、転がって…。だんごの子どもたちが帰って夜になると、またまるい誰かがやって来ました。まるいものづくりの絵と、簡単な言葉でのやり取りが楽しいお話です。

11月の育児講座

11月の活動

1日(水) 予約開始日

2日(木) コアラB

6日(月) うさぎ①

9日(木) コアラA

13日(月)PM マタニティひろば

17日(金) おしゃべりひろば

21日(火) うさぎ②

24日(金) ぞう

子育てサロン・
サークルのご案内

「リフレッシュ体操」

11月11日(土)

受付9時半～ 開講 10時

場所 松青こども園3階ホール

講師 富永恵子氏

★日頃の疲れた体を体操で癒しませんか？動きやすい服装でお越しください。

「発育・発達について」

11月14日(火)

受付13時半～ 開講 14時

場所 松青ひろば

講師 古川義和氏

★子どもの発達や発育について分かりやすくお話して頂きます。

マタニティ茶タイム

11月13日(月)

受付 13時半～ 開講 14時～

※要予約

★お茶やお菓子を囲んで、楽しくお話しませんか？ 松青ひろば 268-3751

日時	サロン・サークル名	場所
11/14(火) 10:00～11:30	谷山中央子育てサロン	谷山福祉館
11/ 7(火) 13:00～14:00	西谷山子育てサロン	西谷山福祉館
11/27(月) 10:30～11:45	そら豆クラブ(多胎児対象)	南部保健センター
11/15(水) 10:30～11:30	にこにこふれあいサロン	皇徳寺福祉館
11/28(火) 10:30～12:30	星ヶ峯子育てサロン	星ヶ峯福祉館
11/10(金) 10:30～11:30	皇徳寺サロン	皇徳寺福祉館
11/16(木) 10:00～12:00	ひよこ会(サークル)	谷山北福祉館
11/ 8(水) 10:00～11:30	喜入地区保健センター相談会	喜入地区保健センター
11/20(月) 10:00～11:30	喜入ふれあい遊び	喜入地区保健センター
11/22(水) 9:30～11:30	喜入スマイル	喜入公民館(鹿児島市役所喜入支所内)