

令和5年 9月号  
ひろばだより



令和5年9月1日発行

日中は夏と変わらないような暑い日もありますが、日の長さも随分と短くなってきました。いつの間にか、セミの声がコオロギの声に変わり、季節はどんどん秋に近づいていきますね。今月は、お月見の製作をします。皆様のご参加お待ちしております♪

年齢別活動 ※予約制		自由来館日	おしゃべりひろば ※予約制	育児講座 ※予約制
うさぎ	0歳児	自由に遊びに来ておもちゃや絵本を読んで楽しく過ごしていただきます。また、絵本の貸し出しも行っております。	お母さん同士子育てのお話をして楽しんで頂きます。	講師を招いて、様々な楽しい講座を計画しています。(詳細は裏面に記載しています)
コアラA	1歳～1歳7・8ヶ月頃			
コアラB	1歳7.8ヶ月～2歳半			
ぞう	2歳半～			
10:30～11:30 受付 10:00～		9:00～12:00/13:00～16:00	10:30～11:30 受付 10:00～	
マタニティ		マタニティタイム ※予約制	マタニティひろば ※予約制	
		(詳細は裏面に記載しています。)		
開館日・時間		月～土(9:00～12:00 / 13:00～16:00)		
園庭開放		☆活動終了後 12:30 まで ☆毎週木曜日(13:30～15:00)		
図書コーナー		ひろば開催日		
子育て相談		電話・面接どちらとも行っています。子育ての悩みなどお気軽にご相談下さい。		
カウンセリングルーム		月～土(9:00～12:00/13:00～16:00) 専用電話 080-4061-1802		

住所☆ 鹿児島市谷山中央4丁目 4907-11  
(松青こども園内)

電話☆ 268-3751

携帯電話☆ 080-4061-1802

☑address☆ [hiroba@shousei.net](mailto:hiroba@shousei.net)

HPaddress☆ <http://shousei.net/>

Instagram アカウント☆ @shouseikodomoen

☆お知らせ・お願い☆

5月8日から新型コロナウイルス感染症の位置づけが5類感染症に変更されたことから、マスク着用については個人の判断とし、手指消毒や手洗いは、現行のとおりとします。また、検温は求めません。ご希望の方は、職員までお声掛けください。

今月のうた

お月さま

- でたでたつきが  
まるいまるいまんまるい  
ぼんのようなつきが
- かくれたくもに  
くろいくろいまっくろい  
すみのようなくもに
- またでたつきが  
まるいまるいまんまるい  
ぼんのようなつきが

9月



月	火	水	木	金	土
				1 ★ 予約開始日 自由来館日	2 休館
4 ★ コアラB PM 自由来館	5 自由来館日 西谷山サロン	6 休館 スマイル	7 ★ うさぎ① PM 自由来館	8 うさぎ② PM 自由来館	9 育児講座 クッキング PM 自由来館
11 コアラA PM 自由来館	12 ★ 自由来館日 谷山サロン	13 自由来館日 喜入相談会	14 ★ 自由来館日 そら豆クラブ	15 自由来館日	16 休館
18 休館 敬老の日	19 マタニティひろば PM 自由来館	20 ★ 自由来館日 にこにこサロン	21 ★ ぞう PM 自由来館	22 育児講座 ベビーダンス PM 自由来館	23 休館
25 ※★ 自由来館日 喜入ふれあい	26 ※★ 自由来館日 星ヶ峯サロン	27 自由来館日 ひよこ会	28 自由来館日	29 自由来館日 いちご畑	30 休館

★の日は、午後 14 時から 14 時半にミニイベントを行います。(・読み聞かせ・季節の製作・シャボン玉遊びなど…) ※月末の週のミニイベントは身体測定を予定しています。

※ミニイベントの日程は変更になる場合もあります。

★★★先月の活動★★★フォトショット★★★

8月は氷遊びをしました。





## 8月の育児講座

### 保健師さんの話



南部保健センターの中村さんをお迎えして、感染症についてお話して頂きました。感染症にかかってしまった時の対応の仕方、嘔吐の処理や水分補給の仕方など分かりやすく説明して頂き、充実した時間となりました。

### マタニティひろば～スキンケアについて～

篠原恵子先生をお迎えして、赤ちゃんのスキンケアについてお話して頂きました。これから生まれてくるかわいい赤ちゃんの為に、お母さん達は真剣な表情でメモを取っていました。



★お父さん講座「水遊び」は、天候不良の為、中止になりました。



### 今月の子育てコラム 「お話を聞く。心の声も聞く。」

ママに何かを話そうと一生懸命な子どもの言葉。  
さえぎらずにゆっくり聞きましょうね。…(中略)…まずはぜんぶ受け入れます。  
すると、子どもの心のモヤモヤは消えていきますよ。

～「かわいがり子育て」佐々木正美 より～

### 今月のおすすめ☆園で的人气メニュー♪

#### ★チキン南蛮

##### 【材料】

- ・鶏むね肉 40g×5切れ
- ・塩コショウ 少々
- ・薄力粉 25g・卵 25g
- ・揚げ油 適量
- ・砂糖 7g・酢 9g
- ・濃い口醤油 7g
- ・タルタルソース 適量

##### 【作り方】

- ① 鶏むね肉は塩コショウで下味をつける。
- ② ①をバットなどに移し、薄力粉をまぶし溶き卵を加え浸す。
- ③ 熱した油で②を火が通るまで揚げる。
- ④ 鍋に砂糖、醤油を入れ加熱しひと煮立ちしたら酢を加え加熱し火からおろす。
- ⑤ 揚げた鶏肉を④のたれに浸し味をなじませたら皿に移しタルタルソースをかける。

★園で人気メニューのひとつです。 ～松青こども園食育だより～

### 以上児向け

こどもおこのみしよくどう

きうちかつ 作・絵

ときわまさと 写真



ここは、こどもおこのみしよくどう！シェフは子ども、お客さんは大人です。色々な材料を工夫しておいしそうなお料理を作ります。親子でまねっこして、一緒にごちそうを作ってみてください♪

### 今月のえほん

### 0～2歳向け

どうぶつさん、なにがすき？

あずみ虫 さく



しかさんは、走るのが好き！じゃあ、ふくろうさんは、なにが好き？たくさんでてくるどうぶつさん。みんな何が好きなのかな？お子さんと一緒に予想しながら読むと楽しいですね。

### 10月の育児講座

#### 10月の活動

2日(月) 予約開始日

3日(火) コアラB

5日(木) うさぎ①

17日(火) おしゃべりひろば

19日(木) コアラA

23日(月) ぞう

25日(水) うさぎ②

26日(木) マタニティひろば

子育てサロン・  
サークルのご案内

日時

サロン・サークル名

場所

10/10(火) 10:00～11:30

谷山中央子育てサロン

谷山福祉館

10/12(木) 10:30～11:45

そら豆クラブ(多胎児対象)

南部保健センター

10/18(水) 10:30～11:30

にこにこふれあいサロン

皇徳寺福祉館

10/24(火) 10:30～12:30

星ヶ峯子育てサロン

星ヶ峯福祉館

10/13(金) 10:30～11:30

皇徳寺サロン

皇徳寺福祉館

10/27(金) 10:00～12:00

ひよこ会(サークル)

谷山北福祉館

10/ 6(金) 10:30～11:30

たんぼぼの会

南部保健センター

10/11(水) 10:00～11:30

喜入地区保健センター相談会

喜入地区保健センター

10/16・30(月) 10:00～11:30

喜入ふれあい遊び

喜入地区保健センター

10/ 4(水) 9:30～11:30

喜入スマイル

喜入公民館(鹿児島市役所喜入支所内)

#### マタニティひろば「マタニティヨガ」

10月26日(木) 受付 9時半～ 開講 10時～

★マタニティヨガの講師畠中先生、助産師の西原先生と一緒に楽しく体を動かしましょう。★持ってくる物：母子手帳・飲み物・ヨガマットもしくはバスタオル

※要予約 松青ひろば 268-3751